



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ *Зеленая* С.П. Завершинская

Ежедневное меню для детей 3- 7 лет (9 день)
на 14 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	6,20	8,08	27,33	206,40	2,21
	Чай с сахаром	200	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0
	Батон с сыром порционно	30/10	3,3	1,3	14,9	184	0,05
	Итого	430	14,68	14,48	62,18	539	9,62
Второй завтрак	Сок фруктовый промышленного производства	100	0,90	-	18,18	76	0,32
	Итого	100	0,90	-	18,18	76	0,32
Обед	Салат из квашеной капусты с яблоком	60	0,37	4,11	5,28	58,53	12,80
	Щи на м/к бульоне.	200	2,2	1,92	9,22	98,82	24,67
	Тефтеля рыбная	150/30	13,26	3,08	13,77	135,8	0,47
	Макароны отварные с маслом сливочным	100	4,48	9,2	24,36	198,8	-
	Напиток из свежих яблок с витамином С	200	0,18	0,18	58,1	72,61	5,85
	Хлеб пшеничный обогащенный	100	2,34	0,54	19,93	96	-
	Итого	760	55,06	31,85	209,72	1056,40	12,92
Полдник	Кондитерское изделие	20	0,584	0,666	15,05	70,834	
	Какао на молоке	200	6,2	6,2	22,36	190,0	1,0
	Итого	330	23,77	16,65	16,31	264,69	6,27
	Итого за девятый день		94,41	62,98	306,39	1936,09	29,13