



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ С.П. Завершинская

Ежедневное меню для детей 1- 3 года (9 день)
на 14 ноября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,73	7,03	20,88	165,31	1,69
	Чай с сахаром	150	9,0	2,295	9,75	58,0	4,5
	Батон с сыром порционно	30/10	1,95	0,71	10,35	115	0,03
	Итого.	330	15.68	10.03	40.98	338.31	6.22
Второй завтрак	Сок фруктовый промышленного производства	100	0,90	-	18,18	76	0,32
	Итого.	100	0,90	-	18,18	76	0,32
Обед	Салат из квашенной капусты с яблоком	40	0,26	3,06	3,04	40,49	9,50
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,04	2,93	5,09	35	11,7
	Тефтеля рыбная	150/30	8,84	2,05	9,18	90,53	0,31
	Макароны отварные	100	3,36	6,9	18,27	149,1	-
	Напиток из яблок	150	0,1	0,1	37,48	56,58	3,38
	Хлеб пшеничный обогащенный	70	3,19	0,49	20,43	103	-
	Итого.	510	16.79	15.53	93.49	474.7	24.89
Полдник	Кондитерское изделие	40	2,2	2,9	22,3	125,0	0
	Какао на молоке	180	4,65	4,8	16,17	142,5	0,81
	Итого.	220	6.86	7.77	38.47	267.5	0.81
Итого за девятый день			40.23	33.33	191.12	1156.51	7.35

