«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ С.П. Завершинская

Ежедневное меню для детей 1- 3 года (третий день)
22 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,73	7,03	20,88	165,31	1,69
	Чай с сахаром	150	9,0	2,295	9,75	58,0	4,5
	Батон с сыром порционно	30/10	1,95	0,71	10,35	115	0,03
	Итого.	**330**	**15,68**	**10,03**	**40,98**	**338,31**	**6,22**
Второй завтрак	Сок фруктовый промышленного производства	100	0,90	-	18,18	76	0,32
	Итого.	**100**	**0,90**	**-**	**18,18**	**76**	**0,32**
Обед	Салат Зимний	40	0,77	5,11	4,75	67,92	5,70
	Суп гороховый с гренками на м.б.	150	5,33	0,42	12,09	100,2	3,195
	Жаркое по –домашнему	150	12,26	12,86	24,8	262,08	27,74
	Напиток из шиповника с витамином. С	150	0,68	0,28	18,89	81,34	100
	Хлеб пшеничный	40	3,19	0,49	20,43	103	-
	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-
	Итого.	**560**	**23,73**	**19,46**	**93,71**	**675,74**	**136,63**
Полдник	Какао на молоке	180	4,65	4,8	16,17	142,5	0,81
	Кондитерское изделие	40	2,2	2,9	22,3	125,0	0
	Итого.	**220**	**6,85**	**7,6**	**38,47**	**267,50**	**0,81**
Итого за третий день		**1210**	**47,16**	**37,09**	**191,34**	**1357,55**	**149,98**

Диет. сестра Нуржанова А.С.