



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ *Золотая С.П.* Завершинская

Ежедневное меню для детей 1- 3 года (четвертый день)
23 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	150	5,58	8,31	18,62	171,96	1,95
	Батон с маслом сливочным	30/10	1,95	0,71	10,35	115,0	0,334
	Чай с сахаром	150	9,0	2,295	9,75	58,0	4,5
	Итого.	330	16,53	11,31	38,72	344,96	6,78
Второй завтрак	Фрукт	100	0,90	0,20	8,10	38	60
	Итого.	100	0,90	0,20	8,10	38	60
Обед	Винегрет овощной с р/м	40	0,64	3,08	3,66	44,89	6,60
	Рассольник на м/костном бульоне	150	2,5	1,25	9,18	98,025	5,47
	Овощное рагу с мясом	150	10,6	11,9	9,9	126,75	5,6
	Кисель плодово-ягодный	150	0,1	0	18,68	78,3	1,35
	Хлеб пшеничный	40	3,19	0,49	20,43	103	-
	Хлеб ржаной	30	1,5	0,3	12,75	61,2	-
	Итого.	560	18,53	17,02	74,60	512,16	19,02
Полдник	Пирог, открытый с повидлом	60	3,71	1,93	33,19	165,00	0,05
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,005	2,055
	Итого.	210	8,29	6,01	47,77	250	2,10
Итого за четвертый день		1200	44,25	34,54	169,19	1145,12	87,9

Диет. сестра *Нуржанова А.С.*