**Информационная справка о создании условий для охраны здоровья обучающихся МАДОУ Кваркенский детский сад №1 «Колосок»**

 В ДОУ создана система необходимых условий, для охраны здоровья воспитанников (в соответствии со статьями 37 и 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации и С.П.2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

СанПиН2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Сохранить здоровье ребенка – основная задача и обязанность родителей и работников дошкольного учреждения.

**1.Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья** осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрав России) от 5 ноября 2013 г. № 822н г. Москва «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».Медицинское обслуживание воспитанников ДОУ обеспечивает ГАУЗ «Кваркенская ЦРБ» Медицинское обслуживание детей в ДОУ строится на основе нормативно-правовых документов с учетом результатов мониторинга состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонения в их здоровье. Медицинский работник проводит гигиеническое воспитание и обучение работников учреждения по профилактике травматизма и оказании первой (доврачебной помощи пострадавшим)

Медицинский кабинет лицензирован (копия лицензии прилагается), (справка о материально-техническом оснащении прилагается). Медицинский блок оснащен соответствующим оборудованием, которое отвечает всем требованиям, предъявляемым к данным помещениям. В медицинском блоке имеются: комната для осмотра детей, процедурный кабинет ,2 изолятора, 2 санузла, весы медицинские, ростомер, динамометр детский ручной, лампа настольная для офтальмологического и отоларингологического обследования, таблица для определения остроты зрения, тонометр с детской манжетой и др. Все профилактические прививки проводятся в процедурном кабинете, придерживаясь национального календаря профилактических прививок, и плана -графика

В каждой группе имеется бактерицидная лампа; необходимое оборудование для закаливания детей; созданы уголки для самостоятельной двигательной активности детей. Проводится диспансеризация здоровых детей в возрасте с 5-8 лет с осмотром их врачами – специалистами детской поликлиники, Чтобы обеспечить воспитание здорового ребенка, работа в ОУ строится в следующих направлениях:

- создание условий для физического развития и снижения заболеваемости детей;

- комплексное решение физкультурно - оздоровительных задач в комплексе с медицинскими работниками;

- повышение педагогического мастерства воспитателей;

- воспитание здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи.

Работа по сохранению и укреплению здоровья дошкольников включает оздоровительный комплекс, обеспечивающий такой уровень здоровья при котором возможно успешное осуществление физической и умственной деятельности. Он состоит из следующих компонентов:

- создание рационального устойчивого распорядка дня;

- наличие ежедневной достаточной двигательной активности;

- систематическое проведение различных видов физкультурных занятий;

- обеспечение самостоятельных занятий по интересам детей;

- проведение закаливающих процедур;

- выработка психоэмоциональной устойчивости ребенка;

- рациональное питание.

В дошкольном учреждении систематизирована работа по адаптации детей к ОУ, позволяющая постепенному вхождению ребёнка в детский сад и комфортной его адаптации, формированию у него чувства защищённости и внутренней свободы, доверия к окружающему миру.

Психологом проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь принятых детей, анкетирование, где выясняются условия жизни, режима, питания, ухода и воспитания ребенка в семье, особенности развития и поведения, определяется прогноз адаптации к ДОУ. На основании бесед и наблюдений за поведением ребенка в группе медицинской сестрой и психологом даются рекомендации воспитателям и родителям, индивидуальные для каждого ребенка. Устанавливается щадящий гибкий режим, неполный день пребывания в ДОУ, согласованный с родителями. Результаты адаптационного периода контролируются и анализируются. Основной контингент детей раннего возраста принят в учреждение с августа по октябрь месяцы.

**2**.**В части требований организации питания обучающихся**

Основными принципами организации питания в учреждении являются:

* + Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
	+ Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
	+ Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.

-Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд

Организация рационального питания в МАДОУ Кваркенский детский сад № 1 «Колосок» осуществляется согласно 10 – дневного меню. Приготовление блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами. Ведется бракераж готовой продукции с регулярной оценкой вкусовых качеств. Выдача пищи с пищеблока проводится только после снятия пробы диетсестрой и членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале. Отбирают суточную пробу, которая хранится 48 часов, выставляют контрольные блюда.

Продукты имеют все необходимые сертификаты соответствия. Ежедневно в меню включаются блюда из молочных продуктов, овощей и фруктов, зелени, соки. Соблюдается товарное соседство продуктов питания. Для осуществления качественного приготовления пищи на пищеблоке имеется в достаточном количестве все технологическое оборудование, расстановка согласована с Роспотребнадзором, соблюдается поточность технологических процессов. Выдача готовой продукции осуществляется в разное время в соответствии с режимом дня и возрастом детей. Проводится витаминизация 3-его блюда. В меню включаются обогащенные продукты питания: йодированная соль, киселек «Валетек».

Количество приемов пищи в детском саду – 3раза + второй дополнительный завтрак

**Завтрак** состоит из горячего блюда(каша,запеканка,творожные и яичные блюда и др.), бутерброда с маслом, сыром и горячего напитка (чая, какао, кофе).

**II завтрак:** свежие фрукты,соки,напитки.

**Обед** -салат из овощей(огурцы,помидоры,капуста,свекла).Первоегорячее блюдо - суп. Второе блюдо - гарнир и блюдо из мяса, рыбы, или птицы. Третье блюдо - напиток ( компот или кисель).

**Полдник –** разнообразные крупяные каши,запеканки,такжевключается напиток (молоко, кисло-молочные напитки, соки, чай) с булочными и кондитерскими изделиями, с выпечкой собственного производства (ватрушка с творогом, сладкая булочка и т.д.).

Организация питьевого режима осуществляется в ДОУ в виде питья детьми кипяченой воды. Смена воды в чайниках осуществляется каждые 3 часа.

Для правильной организации питьевого режима в каждой группе имеется по 2

чайника для кипяченой воды, бокалы для питьевого режима по количеству детей. .Контроль за организацией питания и питьевого режима детей в группах проводится медицинской диетической сестрой во время посещений групп (ежедневных обходов в разные отрезки времени).

 Средняя стоимость питания на 1 ребенка в день – 82 руб. в месяц – 1067руб.

Контроль за организацией питания осуществляет общественная комиссия по контролю за организацией питания в ДОУ. В ее состав входят заведующий, диетсестра, председатель ПК и представитель родительского комитета ДОУ. Комиссия осуществляет контроль за питанием согласно плана-графика и циклограммы с составлением акта проверки. Проверка качества питания и санитарного состояния пищеблока проводится в рамках ежегодного производственного контроля Роспотребнадзором по Адамовскому, Кваркенскому, районам с предоставлением соответствующих актов проверки. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены. Персонал проходит медицинский осмотр согласно графика и договора с ГАУЗ «Кваркенская ЦРБ»

Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием.

* 1. **В части определения оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.**

Забота о здоровье ребенка начинается с благоприятного психологического климата в коллективе, который бережно поддерживаетсяи охраняется всеми сотрудниками без исключения. Планирование и проведение работы осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.Согласно С.П.2.4.3648-20 от 28.09.2020 разрабатывается:

**-**режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей (режим дня прилагается). В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, составляется расписание ОД (занятий) для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени ОД в каждой группе (сетка ОД прилагается). Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их полноценному гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет 10 минут,

* от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
* для детей от 4-х до 5-ти лет -не более 20 минут,
* для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
* для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

* середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности и физкультурные паузы - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, подвижные игры. В период летних каникул проводятся экскурсии, праздники, развлечения.
	1. **В части пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

С целью снижения уровня заболеваемости детей дошкольного возраста в ОУ проводятся ежедневные и плановые ***профилактические мероприятия****:*

* системное проведение закаливающих мероприятий (воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями; босоногохождение; хождение по ребристой дорожке, мытьё рук до локтя, комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий (все педагоги), комплексы по профилактике плоскостопия (все педагоги); комплексы по профилактике нарушений осанки; дыхательная гимнастика; снятие умственной усталости во время занятий (релаксационные паузы, физкультминутки, массаж ушных раковин); прогулки (все педагоги);
* использование бактерицидных ламп в каждой группе ежедневно;
* употребление в пищу лука, чеснока;
* проведение профилактических прививок детям и сотрудникам;
* проведение «С» - витаминизации пищи круглый год.

Двигательный режим организован таким образом, что в него вошли разные виды двигательной деятельности:

* утренняя гимнастика – ежедневно в зале или на улице (в зависимости от погодных условий);
* динамическая пауза – между занятиями;
* подвижные игры – ежедневно в зале или на улице, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей;
* спортивные игры и спортивные упражнения – целенаправленное обучение не реже одного раза в неделю;
* индивидуальная работа по развитию движений – ежедневно во время нерегламентированной деятельности;
* гимнастика после дневного сна в сочетании с закаливающими процедурами – ежедневно;
* занятия по физической культуре – 3 раза в неделю, подобраны с учетом уровня двигательной активности детей. На физкультурных занятиях осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, половые особенности.
* самостоятельная двигательная деятельность – ежедневно под руководством воспитателей в помещении или на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей;
* «День здоровья» - 1 раз в квартал;
* физкультурный досуг – 1 раза в месяц в зале или на улице;
* физкультурно-спортивные праздники – 2 раза в год.

Требования охраны труда:

* Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится 1 раз в 5 лет.
* По охране труда проводится инструктаж: вводный (при поступлении на работу), первичный (на рабочем месте), внеплановый (при происшествиях), целевой (с конкретной целью);
* Правила и инструкции по охране труда находятся на каждом рабочем месте;
* Работники ДОУ проходят обучение по охране труда 1 раз в три года.

Заведующий прошла курсы по охране труда и технике безопасности и прошла проверку знаний требований охраны труда по программе «Обучение по охране труда руководителей и специалистов образовательных учреждений» (40ч.).

* **5.В части организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятия ими физической культурой и спортом:**

В ОУ созданы все условия необходимые для физического развития дошкольников, а также для приобщения их к здоровому образу жизни. Физкультурный зал оборудован необходимым инвентарём: мягкими модулями (, полосой препятствия, сухим бассейном, гимнастическими скамьями, спортивными матами; гимнастической стенкой, ребристыми досками, мячами, обручами, канатами и другим необходимым оборудованием). Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий. Во всех возрастных группах имеются «Уголки здоровья», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги для пролезания, мешочки для метания, обручи, скакалки, маски для подвижных игр), а так же дидактический материал. Воспитанники детского сада совместно с родителями принимают участие с в ежегодных соревнованиях «Мама, папа ,я –спортивная семья» . На территории МАДОУ Кваркенский детский сад имеется оборудованная детская спортивная площадка.(спортивный комплекс, щиты для метания ,змейки, полоса препятствий, лабиринт, яма для прыжков, пособия для равновесия, волейбольная сетка) **образовательное учреждение обеспечено**:

- необходимым количеством средств индивидуальной защиты (маски);

- запасом дезинфицирующих средств для проведения текущей дезинфекции всех помещений, рассчитанным в соответствии с СанПин;

- необходимым количеством термометров для измерения температуры тела, а также термометрами для измерения температуры воздуха в помещении;

- Контроль за соблюдением правил личной гигиены:

* тщательное мытьё рук с мылом.
* использование индивидуальных полотенец.

Созданная система оздоровления детей в учреждении способствует положительному физическому развитию воспитанников. Дети легче адаптируются, а значит, направление работы ОУ и выработанная система деятельности педагогического коллектива оправдывает свое предназначение, позволяя нашим воспитанникам быть физически, душевно и социально более благополучными при переходе к школьному обучению.